

Всем привет, в минувшее воскресенье Новолялинское притяжение - 6-этап летнего Кубка Северных городов - призвало всех всех рекордам дать свои звонкие имена, и в обстановке прекрасной погоды и безупречной организации состоялась эта вот заявленная штамповка личных рекордов. В отсутствии в шаговой доступности Дисней-лендов с их американскими горками участники поупражнялись на горках Новолялинских, что, как показал опыт, намного полезней, метаболичней, осмысленней и разнообразней. На горячее были предложены два блюда – кросс три круга с горками и велосипед – 5 кругов с горками. В приложении смотрите протокол, общий зачет по КСГ будет обновлен чуть позже, фотокарточки с награждения тут https://yadi.sk/d/_2mgMzIYj84Xe

Объявления: 7-этап КСГ – ОФП состоится по расписанию 20 сентября (воскресенье) в 12:00, сбор на лыжной базе г.Красноурьянска, программа: кросс, отжимание (брусья, скамейка), пятискок, смотрите Положение в приложении.

Карпинский этап «Закрытие летнего спортивного сезона» (гора Липовая) переносится на 03 октября 2015г., начало в 14-00 час. Смотрите в приложении Положение. Всем спасибо и до встречи - ал